



実るほど頭を垂れる
稲穂かな



ことたま通信

発行
鴻徳神社社務所

〒273-0122
千葉県鎌ヶ谷市
東初富1丁目10番28号
TEL/FAX 047-444-6750
<http://www.kotoku-j.com/>

第二十四回式年祭のお知らせ

鴻徳神社では、創建二十四年目の式年祭（しきねんさい）を挙行致します。ご参列いただければ幸いです。

● 日 時 平成十八年十月一日（日曜日）午後一時

● ご出欠の確認

ご参列戴ける場合は、お手数で御座いますが同封の御案内葉書に必要事項をご記入の上、九月二十三日（土）までに郵便ポストに投函願います。（要切手添付）

※ご参列いただいた方へ、記念品を差し上げます。
当日は十二時五〇分迄にお越しく下さい。

エッセイ

「一、十、百、千、万」

宮司 神尾 真司

去る二月八日、NHKラジオ「このころの時代」より、九十四歳老人の健康法をご紹介します。



語ったのは「若い根つこの会」会長、加藤日出男氏。一日一回自分を誉める。自分の信念の確立に役立つと思われる。次に、十回笑う。笑いは病気の防波堤であり免疫力を強化するそうで、天理教では陽気ぐらしを説き、生長の家では笑いの鍛錬を取り入れている。

百回は、深呼吸を試みなさい、と。深呼吸は腹式呼吸をすることで、肺臓強化とリフレッシュに役立つらしい。

次、千とは一日に千文字を書く。千字は学生なら日々書くであろうが、社会人それも人生の後半にさしかかった人達には文字を書くに縁遠くなり易い。

江戸中期の朱子学者、新井白石(1657-1720)は、中国の千字文「天地玄黄、宇宙洪荒」から「焉哉乎也」まで四言二五〇句一千字、一字の重複もない文章を毎朝書いた後一日の行動に入ったとか。

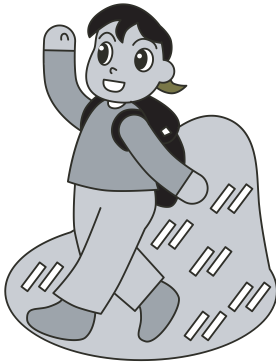
それでは万は何だと思われませんか。万とは、一日一万歩を歩くことだそうだ。脳を鍛錬し、精神を明るくして呼吸を整え、肉体を適度に動かすことで内臓の働きを促し、便秘を防ぐ。いいことづくめではありませんか。

三日坊主で終わらせない為にも、努力目標としてこの一、十、百、千、万は極めて有効なのでお互いに是非実践してみましよう。

「健康で長生きをし、社会に徳を施し
ポツクリ死ぬ」

この言葉はプロスキーヤーの三浦雄一郎氏が明治神宮内苑を両足に五キロの重りをつけ、十キロの目方めかたのリュックを背負ってさながらロボットのような足取りで散歩していた時、偶然出会った老人から聞かされた言葉だという。

ご一読を感謝しつつ、皆さんのご長命を念じて筆を擱おきます。



一日一万歩を歩きましょう

平成十八年
年間行事

十月 式年祭
(一日 午後一時)

十二月 もちつき

(十七日 午前十時)
師走大祓

(三十日 午後三時)

※詳しい日時は

掲示板・HPにて
ご確認ください。

ご祈願・昇殿参拝を申し受けます。
お気軽にご相談ください。
初宮詣、厄祓、家内安全、交通安全
心願成就、自動車祓
地鎮祭、ご自宅神棚設置、他

(御神札・御守は随時授与)



◆鴻徳神社について◆
こうとくしんじや

鴻徳神社の御祭神である御食津大神、五穀大明神(五穀さま)は災厄を払い智慧と福徳を授ける靈験あらたかな御神霊であります。皆様の厚いご信心により大神様のご神徳に浴されま

す様祈念いたします。

千葉県鎌ヶ谷市東初富一丁目十番二十八号
TEL・FAX 047(444)6750

<http://www.kotoku-j.com/jinja/>

「鹿島神宮」参拝記

夏の日の早朝、鹿島神宮（茨城県鹿嶋市）を訪れた。東関東道を潮来で降りて約二十分。所々に設置された神社の案内板に沿って進む。駐車場に車を停めて、二の鳥居をくぐる。
 （一の鳥居は霞ヶ浦の東、北浦に面して建つ）

参道を進むと正面には朱塗りの楼門。その後すぐ右手に本殿、左手に社務所。本殿は決して大きくはない。

御祭神は、武甕槌大神（たけみかづちのおおかみ）武道の神様である。案内には「原初の自然創世の頃に成りませる神」とある。人霊よりも遙か以前から存在した自然霊＝龍神なのだ。神社の鎮座は約二六〇〇年前。初代天皇である神武天皇の時代のこと。



▲ 本殿近くの楼門



▲ 鹿園（ろくえん）と鹿

森の参道を進むと、左手に鹿園（ろくえん）があり、数多くの鹿が飼育されている。鹿島神宮のお使いは鹿なのだ。

再び森を進むと、かつての本殿が移築された奥宮、その先には要石（かなめいし）がある。鹿島神宮へ来たら必ずこちらを詣でたい。

この石の下には大地震を引き起こす大ナマズが眠っており、その大蛇を鎮めるために石のくさびを打ち込んでいる、という。だから当地には大地震が起こらない、と。



▶ 要石（かなめいし）

鹿島神宮を参拝後車で国道124号線を南下して、銚子で美味しいお魚の食事を頂く小旅行も良いだろう。

因みに、春日大社（奈良県）は鹿島神宮、香取神宮（千葉県）、枚岡神社（大阪府）より御祭神の勧請をしている。
 鹿島神宮は、春日大社のルートでもあるのです。

(K・K)